

## Ступенчатое расписание учебных занятий

Режим уроков, перемен, питания для каждого класса «урок– перемена – питание – урок»

### I СМЕНА

#### 1а, 1б, 1в классы

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.00-8.25	
	8.25-8.40	Завтрак
2	8.40-9.10	Перемена 9.10-9.20
3	9.20-9.50	Перемена 9.50-10.00
4	10.00-10.30	Перемена 10.30-10.40
5	10.40-11.10	

#### 1 г, 1 д, 2 в классы

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.00-8.40	Перемена 8.40-8.50
2	8.50-9.10	
	9.10-9.25	Завтрак
3	9.25-10.00	Перемена 10.00-10.10
4	10.10-10.40	Перемена 10.40-10.50
5	10.50-11.10	

#### 5 а, 5 б классы

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.00-8.40	Перемена 8.40-8.50
2	8.50-9.30	Перемена 9.30-9.35
3	9.35-9.55	
	9.55-10.10	Завтрак
4	10.10-10.50	Перемена 10.50-11.00
5	11.00-11.40	Перемена 11.40-11.50
6	11.50-12.30	

#### 2 д класс

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.00-8.40	Перемена 8.40-8.50
2	8.50-9.30	Перемена 9.30-9.35
3	9.35-9.55	
	9.55-10.10	Завтрак
4	10.10-10.40	Перемена 10.40-10.50
5	10.50-11.10	

**5 в, 5 г, 7 а классы**

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.00-8.40	Перемена 8.40-8.50
2	8.50-9.30	Перемена 9.30-9.40
3	9.40-10.20	Перемена 10.20-10.25
4	10.25-10.55	
	10.55-11.10	Завтрак
5	11.10-11.40	Перемена 11.40-11.50
6	11.50-12.30	
7		Дистанционно

**7 б, 7 в, 8 а классы**

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.30-9.10	Перемена 9.10-9.20
2	9.20-10.00	Перемена 10.00-10.10
3	10.10-10.50	Перемена 10.50-11.00
4	11.00-11.40	
	11.40-11.55	Завтрак
5	11.55-12.35	Перемена 12.35-12.40
6		Дистанционно
7		Дистанционно

**8 б, 8 в, 9 а, 9 б классы**

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.40-9.20	Перемена 9.20-9.30
2	9.30-10.10	Перемена 10.10-10.20
3	10.20-11.00	Перемена 11.00-11.10
4	11.10-11.50	Перемена 11.50-11.55
5	11.55-12.25	
	12.25-12.40	Обед
6		Дистанционно
7		Дистанционно

**10 а класс**

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.00-8.40	Перемена 8.40-8.50
2	8.50-9.30	Перемена 9.30-9.35
3	9.35-9.55	
	9.55-10.10	Завтрак
4	10.10-10.50	Перемена 10.50-11.00
5	11.00-11.40	Перемена 11.40-11.50
6	11.50-12.30	
7		Дистанционно
8		Дистанционно

### 10 б класс

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.00-8.40	Перемена 8.40-8.50
2	8.50-9.30	Перемена 9.30-9.40
3	9.40-10.20	Перемена 10.20-10.25
4	10.25-10.55	
	10.55-11.10	Завтрак
5	11.10-11.40	Перемена 11.40-11.50
6	11.50-12.30	
7		Дистанционно
8		Дистанционно

### 11 класс

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	8.30-9.10	Перемена 9.10-9.20
2	9.20-10.00	Перемена 10.00-10.10
3	10.10-10.50	Перемена 10.50-11.00
4	11.00-11.40	
	11.40-11.55	Завтрак
5	11.55-12.35	Перемена 12.35-12.40
6		Дистанционно
7		Дистанционно

### II СМЕНА

#### 2а, 2б, 2г классов

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	13.20-13.50	
	13.50-14.05	Обед
2	14.05-14.55	Перемена 14.55-15.00
3	15.00-15.40	Перемена 15.40-15.50
4	15.50-16.30	Перемена 16.30-16.40
5	16.40-17.20	Перемена 17.20-17.30
6	17.30-18.10	

#### 3а, 3б, 3в, 3г классы

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	13.20-14.00	Перемена 14.00-14.10
2	14.10-14.40	
	14.40-14.55	Обед
3	14.55-15.35	Перемена 15.35-15.40
4	15.40-16.20	Перемена 16.20-16.30
5	16.30-17.10	Перемена 17.10-17.20
6	17.20-18.00	

**4а, 4б, 4в, 4г классы**

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	13.20-14.00	Перемена 14.00-14.10
2	14.10-14.50	Перемена 14.50-15.00
3	15.00-15.30	
	15.30-15.45	Обед
4	15.45-16.25	Перемена 16.25-16.30
5	16.30-17.10	Перемена 17.10-17.20
6	17.20-18.00	

**6а, 6б, 6в классы**

Урок	Время урока	Питание, перемена
1	14.00-14.40	Перемена 14.40-14.50
2	14.50-15.30	Перемена 15.30-15.40
3	15.40-16.20	
	16.20-16.35	Обед
4	16.35-17.15	Перемена 17.15-17.20
5	17.20-18.00	
6		Дистанционно
7		Дистанционно