


Утверждаю:  
Директор МБОУ Солонцовской СОШ  
им. генерала С. Б. Корякова

 / Г. А. Лубкова  
« 30 » октября 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня здоровья в МБОУ Солонцовской СОШ им. генерала С. Б. Корякова

### 1. Цели и задачи

1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.
2. Задачи:
  - привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
  - выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;
  - проведение спортивных мероприятий, нацеленных на пропаганду здорового образа жизни;
  - повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

### 2. Порядок организации и проведения

1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей.
2. Содержание Дня здоровья включает в себя мероприятия в форме массового забега, спортивной ходьбы (без учета времени), проведения классных часов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, подвижных игр, показа информационных видео заставок.
3. Прохождение дистанции:
  - 1 классы- 400 метров (2 круга);
  - 2 классы- 400 метров (2 круга);
  - 3 классы- 600 метров (3 круга);
  - 4 классы- 600 метров (3 круга);
  - 5 классы- 800 метров (4 круга);
  - 6 классы- 800 метров (4 круга);
  - 7 классы- 1000 метров (5 кругов);
  - 8 классы- 1000 метров (5 кругов);
  - 9 классы- 1400 метров (7 кругов);
  - 10 классы- 1400 метров (7 кругов);
  - 11 классы- 1400 метров (7 кругов).

4. В состав судейской команды входят учителя физической культуры, учащиеся 11 класса.

5. Дата проведения Дня здоровья: 1 ноября 2019 г.

### **3. Время и место проведения**

1. Спортивные мероприятия, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на спортивной площадке школы, в классных кабинетах, школьной библиотеке, коридорах здания школы.

2. График проведения:

1 классы-09.00- 09.30

2 классы- 09.40- 10.10

3 классы- 10.20- 10.50

4 классы- 11.00- 11.30

5-6 классы- 11.40- 12.10

7-8 классы- 12.20- 12.50

9-11 классы- 13.00- 13.30

### **4. Участники**

1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.

2. В спортивных соревнованиях принимают участие все обучающиеся школы.

### **5. Подведение итогов и награждение**

1. В зачет результатов каждого класса включено:

- включенность всех обучающихся класса (за каждого отсутствующего без уважительной причины обучающегося отнимается 10 баллов от 100);

- общее время забега класса (по последнему участнику);

- первый пришедший к финишу обучающийся приносит в общий зачет класса 10 баллов;

- организация и дисциплина класса, участие классного руководителя в общем забеге с классом- 30 баллов;

- освобожденные от физической культуры обучающиеся принимают участие в форме прохождения дистанции в виде ходьбы (без учета времени).

2. Подведение итогов состоится по окончании всех мероприятий Дня здоровья.

3. Классы-победители определяются по итогам набранных баллов в 3-х подгруппах:

▪ 1- 4 классы;

▪ 5 - 8 классы;

▪ 9 - 11 классы.

4. Класс-победитель награждается переходным кубком.

5. Итоги будут оглашены в первый учебный день II четверти.