



## О чем необходимо говорить с ребенком?

Систематические разговоры с тинейджером на волнующие его темы всегда приносят успех. При этом важно знать, о чем и как следует говорить с ребенком. Прежде всего — это проблемы в школе (колледже). При обсуждении этих вопросов следует подвести школьника к вопросам мотивации его труда (ведь учеба — это основной труд подростка). Не стоит распекавать тинейджера по поводу неудач в школе. Возможно, он очень остро переживает их, стараясь не подавать при этом вида.

В разговоре стоит подвести его к мысли, что от эффективности труда сейчас во многом зависит его будущее. Конечно же, необходимо поинтересоваться, как он представляет себе картину своего будущего, каковы его планы. Подытожив личные достижения подростка, следует показать ему свою веру в его будущие достижения, чтобы дать возможность оправдать ваши ожидания. Правильная мотивация в начале учебного года настроит ребенка на продуктивный труд без «раскачки».

Важной темой для подростка является отношения с противоположным полом. Взрослые не должны дожидаться вопросов об этом от детей, ведь часто они, стеснясь говорить об этом с родителями, находят источники информации на стороне. Поэтому стоит преподнести своему ребенку наиболее правдивую информацию, рассказывая, например, о вреде ранних половых отношений. Стоит также поделиться с ним своим подростковым опытом общения с противоположным полом, о первой влюбленности и т.п. максимально честно, не приукрашая деталей.

Если же вы не являетесь для тинейджера большим авторитетом в данной сфере, то можно привлечь, например, на помощь факты из жизни его кумиров-кинозвезд. Доверительные беседы помогут подростку разобраться в том, что является нравственным и пристойным, а что — нет.

Очень важно для подростков помощь в проведении свободного времени. Хорошим опытом в этом направлении бывают еженедельные совместные мероприятия и развлечения. Стоит обсудить их всей семьей. Назначить роли для каждого члена семьи. Время проведения таких мероприятий стоит согласовать, учитывая графики всех домочадцев, перенося их в экстренных случаях на другое удобное для всех время, а не забыв о них вовсе. Это поможет бороться с бесконтрольным и, порой, небезопасным времяпрепровождением детей-подростков.

Говорить со своими детьми стоит на различные темы, интересуясь их увлечениями: книгами, которые они читают, музыкой, которую слушают, любимыми компьютерными играми, соревнованиями, в которых участвуют, занимаясь спортом, и прочими.



## Советы психолога родителям

- ❖ Задумайтесь над тем, что ожидает ваших детей в будущем.
- ❖ Попробуйте найти с ребёнком общий язык, взглянуть на мир его глазами.
- ❖ Найдите сферу деятельности для ребёнка (спорт, творчество, искусство).
- ❖ Прислушайтесь к его мнению, избегая притворства, позволяйте подростку иногда "воспитывать" себя.

